

5 TROST-TIPPS – WENN DEIN TIER GEGANGEN IST...



5 Trost-Tipps – Wenn Dein Tier gegangen ist...

Wenn Dein Tier gegangen ist...

... dann hast Du einen großen Verlust erlitten, den ich durch eigene Erfahrungen sehr gut nachvollziehen kann. In der Zeit der Trauer, die bei den meisten Betroffenen nie wirklich endet, ist es gut und hilfreich, wenn man Unterstützung von lieben Menschen erhalten kann. Ich habe die Erfahrung gemacht dass es gut ist, Trauer nicht zu verdrängen, sondern sie als einen Bestandteil im Leben zu akzeptieren und dass sie mal stärker und mal schwächer vertreten ist.

Ich habe Dir hier **5 Trost-Tipps** für die Trauerphase zusammengestellt:

- Tausche Dich aus mit anderen Betroffenen, denen es auch so geht. **Fühle Dich so verstanden und nicht alleine in Deinem Schmerz.** Wenn Du keine Freunde oder Bekannte in Deinem Umfeld hast, nutze auch die Sozialen Netzwerke und tausche Dich aus mit anderen Tierbesitzern, die ebenfalls betroffen sind.
- Trauer ist ein Gefühl, das raus möchte. Sie dient auch der Verarbeitung. Gefühle dürfen aus dem Unterbewusstsein hoch kommen ins Bewusstsein. **Der Schmerz darf raus.** Entscheide Du, wann Du diesen Schmerz zeigen möchtest. Es ist völlig in Ordnung, wenn die Tränen einfach laufen. Wenn Du meinst, Du möchtest es lieber nicht gleich zeigen, dann habe kein schlechtes Gewissen, wenn Du etwas später alleine trauerst. Jeder Zeitpunkt ist der Richtige.
- Es ist gut, Dich zu bewegen trotz Trauer. **Sei aktiv und versuche die Trauerphasen zu kontrollieren.** Wechsle ab zwischen weinen, tätig werden, Dich ablenken mit etwas Schönerem. Sammle so neue Kraft und meistere Deinen Alltag. Nehme Dir bewusst Auszeiten vom Trauern, damit Du Dich wieder auftanken kannst. Sei Dir sicher, Deinem Tier ist es wichtig, dass es Dir trotz allem gut geht.
- **Wende das an, was Dich am meisten tröstet.** Höre Deine Lieblings-Musik, tanze, schreie, putze, miste aus. Alles ist legitim. Stelle Dir frische Blumen ins Heim, z. B. duftende Rosen oder lila Blumen. Ein Spaziergang in der Natur wirkt Wunder.
- **Finde positiven Kontakt zu Deinem Tier.** Lasse mit ihm reden und kläre offene Fragen, erstelle ein Fotobuch, ein Bild, wenn Dir das liegt. Spreche selbst mit Deinem Tier in Gedanken oder laut. Visualisiere es körperlich, wenn Du mit ihm redest. Es wird Dir zuhören und sich darüber freuen, dass Du es in guter Erinnerung behältst und stark durch Dein weiteres Leben gehst. Denn das wünscht es sich von ganzem Herzen für Dich.

5 Trost-Tipps – Wenn Dein Tier gegangen ist...

Wenn ich Dich in Deiner Trauer mit einem Tiergespräch unterstützen darf, dann darfst Du mich gerne buchen.

- **Tiergespräch** (Klärung aller offenen Fragen, Botschaften von Deinem verstorbenen Liebling, Tipps zur Trauerarbeit)
- **Tiergespräch** in Verbindung mit einem **persönlichen Energiebild** (das Energiebild wird mit Deinem Tier zusammen für Dich zum Trost gemalt)

Die Auswahl findest Du wenn Du diesem Link folgst:

<https://www.sabines-energiebilder.de/gespr%C3%A4chsangebot-verstorbene-tiere/>

Ich wünsche Dir alles Liebe und Gute und viel Kraft für alles,

Deine Sabine Rajski

(Meine unvergessenen Lieblinge)



5 Trost-Tipps – Wenn Dein Tier gegangen ist...

Das Copyright © unterliegt der Autorin Sabine Rajski – Sabines Energiewelle/Tierwelle. Alle Rechte sind vorbehalten.

Haftungsausschluss:

Sabines Energiebilder/Tierwelle haftet in Fällen des Vorsatzes oder der groben Fahrlässigkeit nach den gesetzlichen Bestimmungen. Die Haftung für Garantien erfolgt verschuldensunabhängig. Für leichte Fahrlässigkeit haftet Sabines Energiebilder/Tierwelle ausschließlich nach den Vorschriften des Produkthaftungsgesetzes, wegen der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, oder wegen der Verletzung wesentlicher Vertragspflichten. Der Schadensersatzanspruch für die leicht fahrlässige Verletzung wesentlicher Vertragspflichten ist jedoch auf den vertragstypischen, vorhersehbaren Schaden begrenzt, soweit nicht wegen der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit gehaftet wird. Für das Verschulden von Erfüllungsgehilfen und Vertretern haftet Sabines Tierwelle in demselben Umfang.

Die Regelung des vorstehenden Absatzes erstreckt sich auf Schadensersatz neben der Leistung, den Schadensersatz statt der Leistung und den Ersatzanspruch wegen vergeblicher Aufwendungen, gleich aus welchem Rechtsgrund, einschließlich der Haftung wegen Mängeln, Verzugs oder Unmöglichkeit.

Sabines Energiebilder/Tierwelle gibt keinerlei Heilversprechen oder Garantien darauf, dass ein Tier durch ein Tiergespräch seine Verhaltensweisen, oder sich grundlegend ändert.

Sabines Energiebilder/Tierwelle wird sich bei der Anwendung energetischer Heilmethoden nach bestem Wissen und Gewissen bemühen, dem zu behandelnden Tier die bestmögliche Behandlung auf energetischer Basis zukommen zu lassen, jedoch ist aufgrund der Schwere, der bisherigen Krankheitsgeschichte sowie der Natur einer eventuellen Krankheit nicht gewährleistet, dass eine energetische Behandlung am Ende von Erfolg gekrönt ist. Es ist zu beachten, dass es klinische Krankheiten und Gebrechen gibt, die nur von einem praktizierenden Tierarzt oder in einer Tierklinik behandelt werden können.

Sabines Energiebilder/Tierwelle

Sabine Rajski

Drosselweg 8, 23684 Scharbeutz

Tel.: 04524-7069990

sabines-energiebilder@freenet.de

www.sabines-energiebilder.de